

WORLD JUMPING®

FITNESS



Neuer Kursus beim TSV Schönewörde

Der TSV Schönewörde bietet erstmals einen 10-wöchigen WORLD JUMPING® FITNESS Kurs an. Beginn ist am

Mittwoch, den 20. April 2022, um 18:30 Uhr

im Gemeinde- und Sportzentrum in Schönewörde.

Die wöchentlich stattfindenden 60-minütigen Übungseinheiten werden von unserer Instruktorin Lizzy Henrich geleitet.

WORLD JUMPING® Fitness ist ein unglaublich gesundes und effizientes Trampolin-Jumping-Programm mit facettenreichen Varianten.

Dieses dynamische Fitness-Trainingsprogramm unter Anleitung unserer speziell ausgebildeten Instruktorin Lizzy Henrich wird auf hochwertigen von WORLD JUMPING® entwickelten „highspeed“ - Trampolinen ausgeführt. Entdecke eine völlig neue Art, mit viel Spaß und Freude etwas für deine Fitness und Figur zu tun, mit viel Abwechslung und in einer sehr gelenkschonenden Weise, wie es bei kaum einer anderen Sportart möglich ist.

Dieser Kurs ist für Frauen und Männer aller Altersstufe, die ihren Fitnesslevel verbessern wollen, geeignet.

Anmeldung und weitere Infos erteilt Werner Günzel telefonisch unter 0174-1550185 oder per Mail (werner.guenzel@wolfsburg.de). Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht Voraussetzung. Aus organisatorischen Gründen ist aber eine vorherige Anmeldung erforderlich. Weitere Infos im Internet unter www.tsv-schoenewoerde.de.

