

# Zumba® Fitness Class



Der TSV Schönewörde bietet zu Beginn des neuen Jahres eine 10-wöchige Zumba® Fitness Class für Frauen und Männer an. Sie beginnt am

**Montag, den 9. Januar 2023, 18:30 – 19:30 Uhr**

im Sportzentrum Schönewörde.

Das Training wird von der Zumba® Instruktorin Marion Schütt durchgeführt, die bereits seit mehreren Jahren beim TSV tätig ist.

Zumba® bedeutet die Verbindung von Training und Spaß zu einem einzigartigen Tanz-Fitness-Erlebnis! Zumba® wird unter Anleitung nach verschiedenen Tanzstilen – von lateinamerikanischen bis hin zu Banghra und Hip Hop Rhythmen – getanzt und fördert die körperliche Fitness sowie das allgemeine Wohlbefinden. Eine Zumba® Fitness Class ist wie Party feiern und dabei noch Gutes für den Körper tun.

Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht Voraussetzung. Aus organisatorischen Gründen ist aber eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Wenn Sie Interesse oder Fragen haben, melden Sie sich bitte bei der Gruppenleiterin Ute Köllmann, Telefon 05835/7264 oder per Mail: [ute-koellmann@t-online.de](mailto:ute-koellmann@t-online.de)

**Alle aktuellen Infos immer im Internet auf [www.tsv-schoenewoerde.de](http://www.tsv-schoenewoerde.de)**