

WORLD JUMPING®

FITNESS



Neue Kindergruppe beim TSV Schönewörde

Der TSV Schönewörde richtet jetzt eine WORLD JUMPING® FITNESS Gruppe für Kinder ein. Beginn des wöchentlichen Trainings ist am

Freitag, den 14. April 2023, von 15:30 – 16:30 Uhr

im Sportzentrum in Schönewörde.

Die Gruppe bietet Mädchen und Jungen im Alter von 8 bis 12 Jahren eine abwechslungsreiche sportliche Freizeitbeschäftigung, die viel Spaß und Freude bereitet. Räumliches Denken durch Spiele, Koordination, Ausdauer und Kondition werden dabei verbessert. Es entsteht eine sportliche Einheit für Geist und Körper mit abwechslungsreichen Spielen rund um das Trampolin. Moderne heiße musikalische Rhythmen begleiten die Trainingseinheiten.

WORLD JUMPING® Fitness ist ein unglaublich gesundes und effizientes Trampolin-Jumping-Programm mit facettenreichen Varianten in einer sehr gelenkschonenden Weise, wie es bei kaum einer anderen Sportart möglich ist. Dieses dynamische Fitness-Programm unter Anleitung unserer speziell ausgebildeten Trainerin Mandy Assmies wird auf hochwertigen Trampolinen ausgeführt.

Anmeldung und weitere Infos erteilt die Gruppenleiterin Janine Schreiber telefonisch unter 0176-20994038 oder per Mail (janine.schreiber@gmx.de). Eine kostenfreie und unverbindliche Schnupperstunde ist jederzeit nach Absprache möglich.

Alle aktuellen Infos immer im Internet unter www.tsv-schoenewoerde.de.